

Regulamin korzystania z saun w Wodnym Centrum Rekreacyjno – Sportowym „Aquasfera”

1. Sauna czynna jest w godzinach 08:00 – 22:00.
2. Wstęp do sauny mają wszystkie uprawnione osoby bez względu na płeć.
3. W skład kompleksu saun należącego do WCRS wchodzi:
 - a) Sauna sucha,
 - b) Sauna parowa,
 - c) Sauna infrared,
 - d) Leżanki z lampami UVA („Słoneczna łąka”),
 - e) Natryski („Natrysk wrażeń”),
 - f) Natrysk schładzający,
 - g) Misa lodowa.
4. Przed wejściem na teren sauny i przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń należy zapoznać się z niniejszym regulaminem.
5. W saunie należy korzystać z ręcznika i/lub szlafroka.
6. Dozwolone jest używanie wyłącznie obuwia basenowego (typu klapki).
7. Każdy użytkownik sauny zobowiązany jest przed wejściem do sauny do dokładnego umycia całego ciała, z użyciem mydła.
8. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.
9. Przy korzystaniu z pomieszczeń sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkownika i informacji udzielanych przez pracowników WCRS.
10. W saunach suchych, wyposażonych w drewniane siedziska należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy.
11. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą.
12. Na terenie sauny zabrania się:
 - a) wchodzenia w ubraniu oraz obuwiu innym niż basenowe,
 - b) biegania po terenie, hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
 - c) wchodzenia na elementy konstrukcyjne saun nieprzeznaczone do tego celu,
 - d) dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych grzewczych,
 - e) wnoszenia do pomieszczeń saun wszelkich przedmiotów obcych
 - f) wnoszenia lodu do pomieszczeń sauny,
 - g) wnoszenia na teren sauny alkoholu i napojów alkoholowych i środków odurzających,
 - h) wnoszenia na teren sauny własnego jedzenia i napojów,
 - i) palenia tytoniu,
 - j) niszczenia i uszkodzania wyposażenia,
 - k) nieobyczajnego zachowania bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe.
13. Jedzenie i picie dozwolone jest wyłącznie w strefie restauracji.
14. Zabrania się korzystania z urządzeń w saunie osobom, których oznaki zewnętrzne wskazują na zakaźne choroby skóry i inne choroby zakaźne, w szczególności: grzybicę, brodawicę, rumień, różę itp., otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej, częste iniekcje dożylnie, trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi, agresywne zachowania.
15. Zabrania się korzystania z sauny kobietom w czasie menstruacji.
16. Z sauny mogą korzystać tylko osoby powyżej 16 roku życia.
17. Osoby chore o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z sauny i innych urządzeń ze szczególną ostrożnością (lub po konsultacji ze swoim lekarzem).
18. Ośrodek Sportu i Rekreacji nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne przebywania t

osób wymienionych w pkt. 17 w saunie

19. Wszelkie skaleczenia, problemy ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać najbliższemu pracownikowi obsługi WCRS lub skorzystać z czerwonego przycisku sygnalizacyjnego, który znajduje się w każdym pomieszczeniu sauny.

20. Za zgubienie lub zniszczenie transpondera pobrana zostanie opłata zgodnie z obowiązującym cennikiem.